

# Sommaire du numéro

## Métamorphose juillet 2010 - n° 59

### Agenda

A vos agendas !	2
Prochains 101	2
Calendrier des prochains examens et conférences	2

### Editorial

Editorial: T. Gentilini et P. Marchal	3
---------------------------------------	---

### Assemblée Générale

PV de l'Assemblée générale	5
----------------------------	---

### Articles

J'ai fait l'expérience de l'examen Maryse Dewarrat	4
L'enfant dans l'Adulte ou les métamorphoses de l'homme Claudie Ramond	16
Conférence de Jean-Jacques Prahin Mireille Binet	19
L'alliance en supervision – Sept finalités, Jacques Dekoninck	21

### Bibliothèque

Mais où est le mode d'emploi de cet enfant ?	25
--	----

### Annonces

« Palabru » à Paris	2
Annonces ateliers	4, 15, 20, 23
Centres de formation	24

### Praticiens

Liste des praticiens	26
----------------------	----

### Comité ASAT-SR

Les membres du comité	29
-----------------------	----

## Info ein 10

### Editorial

Editorial: Maya Bentele	3
-------------------------	---

### Interview

avec Maya Bentele	3
-------------------	---

### Aus den Vorstand

Jahresbericht des Vorstandes DSGTA	7
Bericht Mitgliederbetreuung 2009	8
Protokoll DSGTA-Generalversammlung	9
Lehrendenkonferenz und GV in Olten	12
Bericht der EATA-Delegiertenversammlung in Rom	14

### Aus den Kommissionen

Bericht über Aktivitäten im Jahr 2009	16
Jahresbericht 2009 der Fachgruppe Beratung	16
Fachgruppe Psychotherapie	17
Jahresbericht der Präsidentin der SGTA	19
TA und Art-Wort, Februar 2010 in Basel	20
Conférence de Jean-Jacques Prahin	26
Die DSGTA empfiehlt: Überblick über historisch und aktuell bedeutsame psychotherapeutische Verfahren	27

### Schwerpunktthema

Was Buben stark macht – besondere Aspekte der Sozialisation von Buben und Burschen von Christian Lierzer	28
« Wie haben Sie sich da gefühlt, Herr Tell? » von Monique Naef und Christian Ziegler	38
Schulstruktur und Gewalt in der Schule von Uwe Findeisen, zusammengefasst von Hans Joss	43

### Termine und Veranstaltungen

101-Kurse – die TA Grundlagenseminare	44
TA Examensvorbereitung	45
TA-Kongress 2011	46
TA Examensvorbereitung	31

### Mitglieder

Neumitglieder	47
Wir gratulieren	48
DSGTA Vorstand	33

## Prochains 101

### Séminaire en week-end

Week-end : 25-26 septembre 2010  
27-28 novembre 2010

Animatrice : Madeleine Laugeri (PSTA-O)  
Inscription : laugeri@ltco.ch

### Séminaire en week-end à Genève

Week-end : 13-14 novembre 2010  
Lieu : Centre AT-Genève  
Prix : CHF 400.- (Centre AT-Genève : CHF 320.-)  
Animatrice : Mireille Binet P-TSTA (PIC)  
Inscription : + 41.79.822.80.32 mbinet@bluewin.ch

### Séminaire 2010 à Clarens

Mardi – Mercredi 16-17 novembre 2010  
Horaire : de 9h00 à 17h00  
Lieu : « The Room » Rue du Lac 155  
1815 Clarens  
Prix : Individuel (fonds personnels) CHF 350.-  
Entreprise CHF 700.- TTC  
Animateur : Pierre Grand www.procadre.ch  
Inscription : Pierre Grand Ruelle Romaine 1071 St-Saphorin

## A vos agendas !

Merci de prendre note des dates suivantes :

### Samedi 6 novembre

Journée ASAT-SR

### Vendredi 3 décembre

Assemblée Générale du GP Psychothérapie

### Pour 2011

#### Vendredi 18 mars 2011

Assemblée générale

#### Vendredi 18 mars 2011

Assemblée générale

## Prochains Examens

### CTA et TSTA

7-8 juillet 2010 Prague (Tchèque)  
11 août 2010 Montréal (Canada)  
11-12 novembre 2010 Rösrath (Allemagne)  
11-12 novembre 2010 Paris (France)  
2-3 décembre 2010 Milan (Italie)  
6 juillet 2011 Bilbao (Espagne)  
10-11 novembre 2011 Louvain-La-Neuve (Belgique)  
17-18 novembre 2011 Neustadt/Weinstr. (Allemagne)

### CTA

2-3 décembre 2010 Milan (Italie)  
14-15 avril 2011 Belgrade (Serbie)

### TEW

12-14 juillet 2010 Prague (Tchèque)

### TEvW

1-3 décembre 2010 Barcelone (Espagne)

### TPW

5-7 décembre 2010 Barcelone (Espagne)

## Prochaines Conférences

9-11.07.2010 Prague (Tchéquie)  
8-10.07.2012 Bilbao (Espagne)

### « PALABRU » à Paris

Groupe franco-belgo-suisse créé par Jacques Dekoninck et longtemps co-animé avec Claudie Ramond, sa succession a été confiée à Marie Christine Seys, Véronique Sichem et Janine Progin, toutes 3 TSTA en éducation.

**Objectifs :** Créer et entretenir le lien entre les professionnels en AT francophones. Proposer une fois l'an un lieu de recherche pour la pratique et la théorie en analyse transactionnelle.

**Dimanche 28 novembre 2010**

**9h00 à 12h00 - 13h30 à 16h30**

## Du bon usage du parent dans la société actuelle

**Eduquer : nouveaux défis**

**Nos responsabilités d'analystes Transactionnels**

**Lieu : MJC de PALAISEAU, PARC DE L'HOTEL DE VILLE**

**(10 minutes à pied de la station PALAISEAU du RER B)**

**Public :** Formation de niveau avancée destinée aux certifiés, en contrat et professionnels expérimentés ayant participé à un séminaire de formation avancée (type 202) et utilisant l'AT dans leur métier. Tous champs d'application de l'AT mais priorité aux personnes de l'éducation

**Prix :** 150 € par personne ou 225 CHF

**Inscription :** Pour les Suisses auprès de Janine Progin au C.P 10-148435-9

Pour les Belges auprès de Véronique Sichem au 063 0395118 72

Pour les Français auprès de Marie Christine Seys en envoyant un chèque



**Tania Gentilini**

## Chères lectrices, chers lecteurs,

Je me réjouis de vous retrouver en ce début d'été !

Cette première partie de l'année 2010 à vos côtés, a débuté pour moi sous le signe de la réussite, du lien et du partage.

Au mois de janvier, lors de la journée porte ouverte à la bibliothèque du Centre AT à Genève, Claudie Ramond nous a rejoints. Claudie a partagé avec nous, son savoir, ses expériences, ses souvenirs et le résultat de ses recherches qui ont accompagné l'élaboration de son nouvel ouvrage, « L'homme inachevé ». Cette journée a été pour moi l'occasion de découvrir ce lieu, la bibliothèque de l'ASAT, dans lequel sommeille un héritage culturel et littéraire de l'AT. Un lieu, dans lequel j'ai rencontré des personnes qui ont apporté à cette journée une ambiance détendue, collégiale, parsemée d'humour, de rire et généré une énergie créative. Et oui ! Cette journée nous a donné envie d'innover et de vous donner rendez-vous l'année prochaine, dans ce lieu de retrouvaille. Entre collègues, autour d'un ouvrage et accompagné de son ou ses auteurs.



**Pierre Marchal**

Au mois de mars, a eu lieu l'Assemblée Générale ASAT-SR à Lausanne. Cette soirée a été pour moi une première en qualité de membre du comité. Et je suis contente de vous y avoir rencontré nombreux. Cette soirée m'a donné l'occasion de mettre des visages sur des prénoms, sur des mots échangés par mails. Mais aussi, de compter à mon grand plaisir un groupe de 15 personnes ! En attente, d'une validation de la FSEA, pour cheminer ensemble vers le Certificat de formateur d'adultes de cet automne.

Au mois d'avril, ce fût la journée annuelle du Groupement Professionnel Conseil à Neuchâtel. Avec une conférence sur le thème « La question du corps en conseil » animé par Monique Maystadt. Je tiens ici, à la remercier pour cette présentation, à mon sens, enrichie de liens entre théorie et pratique. Ponctuée par des outils théoriques, des exemples et des exercices concrets. Ces expériences m'ont apporté une énergie constructive aussi bien corporelle, que mentale. Dans un cadre sécurisant, un climat jovial, une atmosphère détendue et propice à la rencontre avec l'autre. Cette journée terminée, l'envie de continuer à fleurir dans les esprits et donné lieu au thème de notre prochaine 16<sup>ème</sup> Journée Suisse Romande d'Analyse Transactionnelle : « Le corps dans la relation ».

Merci pour ces précieux moments partagés avec nombreux d'entre vous, membres de l'ASAT-SR. Et de permettre cette continuité tout au long de l'année. Dans l'attente de vous rencontrer ou de vous revoir, je vous transmets mes meilleures pensées ensoleillées pour cette période de vacances.

*Tania Gentilini*

De mon côté, j'espère que vous aurez du plaisir à parcourir votre nouveau numéro de métamorphose. Tania m'a laissé peu de place dans cet éditorial, mais j'en occuperai un peu plus dans le prochain numéro avec un article présentant un outil du coach utilisable pour la relation d'aide.

N'hésitez pas à nous faire part de vos remarques et suggestions à l'adresse : [metamorphose@asat-sr.ch](mailto:metamorphose@asat-sr.ch).

En vous souhaitant une bonne lecture et un bon été,

*Pierre Marchal*

# J'ai fait l'expérience de l'examen

**Maryse Dewarrat**  
CTA-C et Sage-femme  
Rue de la Plaine 13  
1400 Yverdon-les-Bains

à Paris, « Ville-Lumière ».

J'ai bravé les conseils :  
« Pas en France ! c'est risqué ».

La France est-elle plus risquée pour les Helvètes  
que la Suisse ne l'est pour les Français ?  
Est-elle suisse ou française, la femme  
inconnue du train  
qui repère le « Manuel » devant moi  
et me lance l'ultime encouragement :  
« Ah.....l'A.T. ! j'y ai cru,  
mais j' n'y crois plus du tout ! ».

J'avance vers un moment qui concentre  
tous mes efforts,  
toute mon attention et toute ma sensibilité.  
J'ai besoin de vivre ce temps structuré,  
prévu d'avance, et tellement préparé.

L'examen comme cadre,  
l'examen comme grille d'évaluation personnelle,  
l'examen comme rencontre :  
espace de bienveillance,  
lieu de reconnaissance,  
expérience protégée des positions positives de l'être :  
Moi et les autres,  
Moi avec les autres,  
Moi en face des autres.

Française ou suisse, la femme du train  
n'entame ni ma confiance ni mon désir  
d'être au cœur d'une expérience  
du Moi, du Toi et des Autres.

Gratitude émue pour la présidente de mon jury,  
garante, minute par minute,  
d'un bon processus.

Vive reconnaissance à Liselotte et à Bruno  
qui m'ont portée jusque-là.

Tendresse infinie pour Jacques qui attend  
pendant 3 heures l'annonce de mon succès.

Je passe l'examen à Paris... « Ville-Lumière »  
où, 2 mois plus tôt, mon frère se donnait la mort.

*Maryse Dewarrat, mars 2010*



## ATELIER

### **J'attends un bébé et je prends soin de mon couple**

**Vendredi 23 juillet à Yverdon  
Plaine 13, de 19h30 à 22 h**

*Pour les hommes et les femmes  
qui attendent un bébé  
ou qui vivent avec un bébé  
de moins d'un an :*

Cette soirée propose de porter une attention à la vie du couple dès que bébé arrive à la maison. Des informations vous permettront d'avoir un regard plus clair sur les relations qui se mettent en place à cette période. Vos repères personnels seront plus précis. Vous serez confiants pour accueillir votre bébé.

Prix : 50.- par personne, 75.- par couple.  
Inscription préalable

#### **Maryse Dewarrat**

Analyste Transactionnelle Conseil et Sage-Femme  
079/ 332 18 89 [dewarratmurist@bluewin.ch](mailto:dewarratmurist@bluewin.ch)  
[www.dewarrat-conseil.ch](http://www.dewarrat-conseil.ch)

2 autres ateliers (voir page 23)

# PV de l'Assemblée Générale de l'ASAT-SR

## Vendredi 19 mars 2010

En présence de 43 membres et de 7 membres du comité

**Policlinique Médicale Universitaire**  
**Auditoire Alexandre Yersin**  
**CHUV - Lausanne**



Christiane ouvre l'Assemblée Générale (AG) ordinaire en saluant les membres présents, et adresse une bienvenue particulière à Barbara Classen et Jacques Dekoninck.

**La liste de présences** peut être consultée auprès de la présidente (50 personnes)

**20 personnes excusées** : Huguette Oppliger, Lucien Jacquemettaz, Marcel Raymond Vonnez, Valérie Fumeaux, Pierre Grand, Evelyne Papaux, Bruno de Raemy, Hugues Boillat, Catherine Meyer, Mireille de Meuron, Hélène Assimacopoulos, Marie Buhlmann, Rosette Poletti, Liliana Debrot, Maryline Authier, Nadia Baumann, Hugues Perrin, Marie-Jeanne Sandoz, Margareta Robinson, Rosy Chevrier.

### Point 1 : Approbation de l'ordre du jour.

L'ordre du jour est accepté par l'Assemblée.

### Point 2 : Nomination des scrutateurs.

Nous remercions Cécile Dante et Christian Progin d'assumer ce rôle.

### Point 3 : Approbation du P.V. de l'AG du 13 mars 2009.

Le PV de l'AG ordinaire du 13 mars 2009, paru dans Métamorphose N° 57 d'août 2009, est accepté, sans sa lecture, avec remerciements à son auteure, Martine Dubois Jeannet.

**Décision quant à la forme à donner aux votes** : nos statuts, à l'article 16, prévoient qu'en « principe les votes se font à main levée et exceptionnellement, à bulletin secret (sur proposition de la présidente, du comité ou d'1/5 des membres présents ».

A l'unanimité, il est décidé que les votes se feront à main levée.

### Point 4 : Rapport de la Présidente

Les activités de l'année 2009 de votre comité nous ont permis de réaliser la majorité des objectifs dont nous avons discuté en AG en mars 2009. Pour rappel, nous nous étions fixés 3 objectifs

- **Explorer** comment la formation et les examens AT pourraient se « traduire » en crédits ECTS (European Credit Transfert System).
- **Promouvoir** la bibliothèque.
- **Promouvoir** l'AT et les liens avec l'EATA.

Nous avons, face au :

- **1<sup>er</sup> objectif** : Explorer comment la formation et les examens AT pourraient se « traduire » en crédits ECTS (European Credit Transfert System).  
Pas eu l'énergie ni le temps de nous y investir cette année, je vous propose donc de le reconduire pour l'an prochain
- **2<sup>ème</sup> objectif** : Promouvoir la bibliothèque  
Christiane et le comité ont été occupé d'une manière continue par la bibliothèque (voir rapport bibliothèque plus loin)
- **3<sup>ème</sup> objectif** : Promouvoir l'AT et les liens avec l'EATA.

Le travail de Pierre Marchal concernant le site a permis de réaliser la première partie de cet objectif et nous vous invitons à visiter toutes les ressources de notre site. Dans le but également de promouvoir l'AT, le Comité a préparé une lettre et un dossier qui sera envoyé cette année aux écoles professionnelles, ainsi qu'aux organismes qui proposent de l'AT dans leur programme de formation. Christiane demande à l'assemblée de communiquer toutes adresses ou lieux de formation susceptibles de s'intéresser à notre lettre, ou concernés par de la formation en AT. Dans le sens de cet objectif, nous avons également soutenu la mise sur pied d'un 2<sup>ème</sup> parcours conduisant au Certificat puis au Brevet fédéral de Formateur d'adulte et nous en envisageons un 3<sup>ème</sup> cet automne (Valérie et Tania en reparlerons dans les divers).

Les liens avec l'EATA ont été spécialement soignés cette année. Nous prenons congé de notre déléguée à l'EATA, Madeleine Laugeri, que je vous propose d'applaudir et à qui nous remettons un petit présent. Elle a non seulement mené à bien son mandat mais également préparé sa relève avec soin. Ce n'est donc pas moins de 2 candidates que nous vous proposons pour ce poste, elles se présenteront lors de l'élection. Pour assurer les activités définies par les statuts, les membres du comité se sont réunis à 7 reprises, les lundis matin de 9h30 à 12h15 dans une des salles de séminaire du Buffet de la Gare de Lausanne. Comme tout groupe qui change de leader, nous avons dû trouver notre manière de fonctionner.

Avant de donner la parole à mes collègues du Comité, je tiens à les remercier ainsi que toutes les personnes engagées dans les groupements et les Commissions de notre association pour leur engagement lors des séances, mais aussi pour les heures mises à disposition pour mener à bien les différents dossiers dont vous avez pu lire les rapports sur le site.

Chaque membre du comité se présente et décrit ce qu'il ou elle a assumé et réalisé durant l'année écoulée. Pierre Marchal présente le rapport de l'équipe de Métamorphose. (voir annexe)

### Point 4.1 : Compliments aux certifié-e-s 2009

**Christiane propose aux personnes présentes dans la salle de se lever à l'annonce de leur nom.** Ont été certifié-e-s CTA en 2009 :

Dans le champ Psychothérapie/Clinique :

**Isabelle Maeder**

Dans le champ Education/Formation des adultes :

**Tatiana Rithner et Stéphanie Cordey**

Dans le champ Conseil/Guidance :

**Sylvie Monin, Brigitte Muller et Maryse Dewarrat**

Félicitons aussi leurs formatrices principales qui sont :

- Mireille Binet pour Isabelle Maeder
- Jean-Michel Javourez pour Sylvie Monin
- Sally Cuénin pour Brigitte Muller
- Bruno de Raemy pour Maryse Dewarrat
- Janine Progin Mantanus pour Tatiana Rithner et Stéphanie Cordey

Compliments aux personnes qui ont signé un contrat EATA durant l'année :

- Catherine Bieri Petignat avec Marie-Claire Kolly
- Marc Bigliardi avec Christiane Froidevaux

- Maryline Authier avec Evelyne Papaux
- Vincent Zaslowski avec Janine Progin
- Martine Donzé avec Madeleine Laugeri

Chacune de ses personnes est chaleureusement applaudie.

### 5. Rapport de la trésorière et des vérificateurs des comptes

Nous avons délégué la présentation du bilan 2009 et du budget prévisionnel à Nicole Cavin notre caissière. Voici son rapport :

#### RAPPORT DES COMPTES 2009 POUR ASAT-SR

- L'exercice 2009 de L'ASAT-SR se solde par un déficit de Fr. 3'201.58. Les Recettes sont de Fr. 31'556.20 et les Dépenses de Fr. 34'757.78.
- Ce déficit est principalement dû au poste « site web ». Ce site a subi de grands changements en 2009
- Pour 2010 ce poste sera ramené à Fr. 1'200.-, honoraires et hébergement.
- Le Bilan 2009 de l'ASAT-SR fait apparaître une diminution de fortune de Fr. 3'201.58.
- Cette diminution de fortune est due à un excédent de charges par rapport aux produits.
- Pour le Bilan, l'Actif est de Fr. 20'850.90, comprenant le CCP avec un solde de Fr. 2'300.64 et la Banque avec Fr. 18'550.26.
- Au Passif nous avons des transitoires pour Fr. 621.00 (ce sont des frais 2009 payés en 2010) et Fr. 4'500.- qui représentent le solde du montant que l'ASAT Suisse a versé pour les frais de la bibliothèque.
- Suite à une demande de l'ASAT-SR en 2008 pour les frais de la bibliothèque, l'ASAT Suisse a versé en 2009 Fr. 5'800.-, les frais pour l'année se sont élevés à Fr. 1'300.-, il reste un solde de Fr. 4'500.- que nous avons reporté au Bilan pour l'utiliser en 2010.

#### Présentation du budget prévisionnel pour 2010

Le budget est basé sur les comptes 2009 et laisse apparaître une perte de Fr. 700.-. L'ASAT-SR compte sur la journée de formation le 6 novembre 2010 pour équilibrer son budget, voir même faire un bénéfice en prévision de 2011. Nicole est chaleureusement applaudie pour son excellent travail.

#### 5.1 Rapport des vérificateurs des comptes

Jacques Tissot présente le rapport des vérificateurs des comptes également signé par Marie-Claire Fagioli. Par votation, les comptes sont acceptés avec remerciements à la trésorière et aux vérificateurs des comptes. Décharge est alors donnée par l'AG à cet organe ainsi qu'au comité.

## Point 6 : Elections au comité

Pour assurer les différentes activités du comité, nous avons la chance de pouvoir vous présenter 2 candidates.

- Christine Roussy, CTA en éducation
- Fabienne Bride, qui est en formation dans le champ Conseil/Guidance ; elle a réussi l'écrit et se prépare pour l'oral.
- Y a-t-il d'autres candidatures issues de l'assemblée, car nous recherchons encore 2 personnes ?

Après s'être présentées, Christine et Fabienne sont élues au comité à l'unanimité. Personne d'autre dans l'Assemblée ne se présente. Anne Bonvin rappelle qu'il n'y aura plus de représentant(e) du champ psychothérapie au comité, et relève que c'est, bien sûr, regrettable.

## Elections et renouvellement de mandat

La mission de déléguée pour l'ASAT de l'EATA a été tenue admirablement ces dernières années par Madeleine Laugeri, qui est au terme de son mandat. Nous vous proposons 2 candidates pour reprendre le flambeau. Il s'agit de Sylvie Monin, CTA dans le champ conseil, et de Valérie Cionca, en formation en AT. Chacune se présente. Il y a quelques questions concernant la forme, comme : la déléguée doit-elle être CTA pour avoir le droit de voter ? La réponse est non. Le choix du (de la) délégué(e) appartient à l'Assemblée ; ce choix est ensuite proposé à l'ASAT qui le ratifie.

**Résultat de la votation :** Pour Sylvie : 27 Pour Valérie : 11 Abstentions : 6

Nous les applaudissons toutes les deux, et souhaitons bonne chance à Sylvie pour son nouveau mandat.

## Renouvellement du mandat de vérificateurs des comptes

Chaque année, l'AG doit nommer deux vérificateurs des comptes ou renouveler leur mandat. Marie-Claire Fagioli et Jacques Tissot ayant assurés la vérification des comptes 2009 acceptent un nouveau mandat. L'assemblée accepte de renouveler leur mandat en les remerciant chaleureusement.

**Point 7 : Réponses aux questions sur les rapports des groupements professionnels, de l'Institut IPA-ASAT, des commissions CD et CFE, et de la déléguée à l'EATA, et mise en ligne sur le site [www.asat-sr.ch](http://www.asat-sr.ch), et approbation des rapports annuels.**

Le comité a demandé à chaque responsable de rédiger un rapport qui pouvait être consulté sur le site. Tous les rapports ont été acceptés. Ils ont été mis en annexe, à la fin du PV. Voici les questions ou remarques concernant les groupements ou les commissions :

## Rapport de la commission éthique.

Pas de question. Il est rappelé qu'il n'y a plus que 3 personnes dans cette commission, et qu'ils auraient besoin de 2 personnes en plus.

## Rapport de la CFE

Pareil pour cette commission : besoin de trouver du monde intéressé par le domaine de la formation. Il y a actuellement 4 personnes dans cette commission, et 3 démissionnent prochainement.

## Rapport de la Charte, et de l'institut, groupement psychothérapie

Le dossier de la reconnaissance a passé 2 grandes étapes, dont l'une est la reconnaissance de la scientificité de l'AT par des experts de la FSP.

## Groupement professionnel conseil

Pas de questions. Prochaine journée professionnelle du champ conseil, le samedi 17 avril 2010 à Neuchâtel.

## Rapport de la représentante de l'EATA

Barbara Classen demande pourquoi il n'y a pas de frais dans les comptes pour la déléguée de l'EATA. La déléguée est bien sûr défrayée ; ses frais vont dans le compte « frais de déplacements ». Madeleine lance un appel pour des articles concernant la recherche en AT, articles qui pourront être publiés par l'EATA.

## Point 8 : Informations concernant la bibliothèque

Ce fut une année transitoire et un sujet qui a occupé le comité toute l'année : comme annoncé déjà l'année passée, notre bibliothécaire a démissionné. Pauline Mamie a fait un essai pour reprendre cette charge qui s'est avérée trop lourde pour elle. Tout récemment, excellente nouvelle, Laurence Ravy accepte de reprendre cette fonction ; elle est à l'essai pour quelques mois. Elle fait un appel aux bonnes volontés pour recouvrir et étiqueter des livres. De même que pour le classement informatique, elle aurait besoin d'un coup de main pour trouver les mots clefs de l'allemand en français. Jeanne Laurent se propose. Et comme la bibliothèque appartient à l'ASAT depuis l'année passée, Anne Bonvin suggère que quelqu'un de l'ASAT-DSGTA participe justement à la recherche de ces mots-clefs. En janvier a eu lieu la Première journée Portes Ouvertes avec la présence d'une

auteure, Claudie Ramon, qui dédicait son nouveau livre. Vu le succès, cette journée va être renouvelée en 2011, dans le courant du mois de mai, avec à nouveau la présence de Laurie Hawkes et France Brécard. Pour l'accès internet à la bibliothèque, nous gardons les mêmes mots de passe.

### Point 9 : Remerciements aux personnes qui nous quittent

1. Frédéric Neu (après 6 ans, donc 2 mandats)
2. Janine Progin (6 ans, 2 mandats dont cette dernière année comme vice présidente)
3. Chantal Chainaud (3 ans + 1 an)
4. Martine Dubois (2 ans)

Nous remercions aussi chaleureusement Jean-François Broux pour sa participation à Métamorphose. Il a remis son mandat en été 2009.

### Point 10 : Présentation des 3 objectifs 2010 :

- Organiser et réussir la journée de l'ASAT en novembre 2010
- Faire connaître l'AT et consolider son image et celle des formateurs auprès des différents centres et lieux de formations en suisse romande (courrier personnalisé)
- Crédits... Reprendre cette idée des crédits à obtenir pour les examens

### Point 11 : Propositions individuelles.

Pas de propositions individuelles

### Point 12 : Divers

Nous avons 2 divers :

**Le 1<sup>er</sup> concernant le Brevet Fédéral :** Tania rappelle qu'un nouveau groupe est en train de se constituer sous l'égide de Franz Liechti. Il faut encore quelques personnes pour que la formation puisse démarrer. Les personnes intéressées peuvent s'adresser à Tania qui fera suivre ([tania.gentilini@gmail.com](mailto:tania.gentilini@gmail.com)). Sandra Jaunin propose que l'information soit mise sur le site. Et **Valérie** précise que les personnes, qui ont obtenu le Certificat ou le Brevet Fédéral de formateur d'adultes et qui veulent figurer sur le site et la liste officielle, ont à lui envoyer une copie de leur Certificat ou Brevet. ([web@asat-sr.ch](mailto:web@asat-sr.ch))

**Le 2<sup>e</sup> : Christiane donne la parole à Barbara Classen :** Barbara : « Je suis ravie d'être ici ; pour moi une des tâches essentielles est de faire les liens. L'assemblée m'a beaucoup plu. Christiane, tu l'as faite d'une façon efficace et chaleureuse. A l'assemblée

générale de la DGTA , nous n'étions pas si nombreux. J'enverrai mon rapport. Ce travail me fait très plaisir, et le travail, la collaboration entre les 3 présidentes se fait d'une façon très efficace et sympathique ; et – avec un petit clin d'œil – je me sens un peu la grand-mère et j'apprécie cette position-là. »

**Christiane termine cette AG en nous invitant à venir nombreux à la 16<sup>ème</sup> Journée Suisse romande d'Analyse Transactionnelle qui aura lieu le samedi 6 novembre au CHUV à Lausanne ainsi qu'à la prochaine AG qui est fixée au 18 mars 2011 vraisemblablement dans le même lieu et sur la même plage temps.**

Nous savons déjà que le poste de présidente ou président de l'ASAT-SR sera à repourvoir en 2012.

Réfléchissez dès maintenant à votre prochaine postulation.

Joyeuses Pâques et ....

Bon apéritif et Bon Film pour ceux qui ont décidé de terminer la soirée avec nous.

La soirée s'est poursuivie autour d'un excellent buffet et s'est terminée pour beaucoup avec le visionnement d'un film émouvant proposé par Janine Progin sur le merveilleux document de l'Association LocoMotive qui accompagne des enfants endeuillés suite à la perte d'un frère ou d'une sœur.

La secrétaire du comité :  
*Martine Dubois Jeannet*

---

### Rapport de « Métamorphose »

Christiane Froidevaux ayant remis son mandat comme rédactrice de « Métamorphose », lors de sa nomination comme présidente de l'ASAT-SR, Jean-François Broux restait le seul rédacteur. Avant de partir, Christiane a sollicité Tania Gentilini, membre du Comité et moi-même, Pierre Marchal, pour reprendre « Métamorphose ». Tania est le lien entre le comité de l'ASAT-SR et « Métamorphose ». François s'occupe de l'édition des numéros. Pierre s'occupe du lien avec l'éditeur, de l'édition, de la mise sous pli et de l'envoi. Coachés par Christiane pour le numéro de juillet 2009, l'équipe va fonctionner pour la première fois lors le prochain numéro (janvier 2010). Métamorphose est tiré en 350 exemplaires. L'éditeur a changé ce qui a permis de réaliser un gain sur la facture de plusieurs centaines de francs. Dans les tâches non réalisées, il reste à avoir un vrai lien avec « Info » afin de faire profiter nos lecteurs et lectrices des informations importantes de part et d'autres de manière équitable (agenda, traduction d'articles de fond, article de la présidente de l'ASAT, etc.). Une



adresse électronique a été créée via le site [asat-sr.ch](http://asat-sr.ch) : [metamorphose@asatsr.ch](mailto:metamorphose@asatsr.ch), qui redirige le courrier chez les trois rédacteurs/rédactrices.

Une réflexion est en cours pour :

- mettre d'anciens articles, sous format PDF, téléchargeables sur le site.
- un CD contenant l'intégralité de tous les numéros.

Un appel est fait par ce rapport à toutes les commissions et groupements pour envoyer leurs informations et leurs articles. « Métamorphose » est aussi une carte de visite de l'AT.

Pour l'équipe de « Métamorphose »,  
*Pierre Marchal*  
Neuchâtel le 29.09.2009

### Rapport du Groupement professionnel conseil

**Nom du groupement professionnel ASAT:** Groupement professionnel conseil. **Membres :** 83.  
**Nom, adresse, tél., courriel de la présidente:** Hanna Eyer, Schochenberg, 9100 Herisau, 071/352 53 44, [info@beratungspraxis-eyer.ch](mailto:info@beratungspraxis-eyer.ch)

#### Projets pour 2010:

Aucun.

#### Budget pour 2010:

Déjà soumis.

#### Questions spécifiques pour la réunion stratégie 2009:

Etat des lieux du projet « site internet ASAT »?

#### Rapport des activités pour l'année 2009

##### Comité

Le Comité s'est réuni à Berne pour trois réunions, les membres suivants ont en font partie : Bernhard Adam, Sylvia Arni-Morf, Liselotte Branco, Hanna Eyer, Estelle Jaques, Pauline Pedroli, Barbara Sterkman. En 2009, des changements de personnel ont eu lieu au sein du Comité du groupement. Liselotte Fassbind a démissionné de son poste lors de l'AG du 4 avril 09. Elle a été remerciée pour le travail accompli en tant que présidente du groupement professionnel avec beaucoup d'applaudissements, un bouquet de fleurs et un grand merci. Madame Sylvia Arni a été réélue et Hanna Eyer (PTSTA-C) est nouvellement élue en tant que membre du Comité. Lors de la réunion du Comité du 15 juin 2009, Hanna Eyer a été unanimement élue en tant que présidente du groupement professionnel. Le Comité est donc de nouveau au complet et la collaboration entre les représentant/es de Suisse

romande et de Suisse alémanique continue à être agréable et enrichissante.

#### Réunion professionnelle sur le thème de « La question du sens en relation d'aide »

La réunion professionnelle annuelle a eu lieu le 4 avril 09 à l'hôtel Kreuz à Berne. Dr. Rolf Reiner Kiltz a réussi à traiter de la question du sens en relation d'aide de façon à la fois passionnante et différenciée. Divers exercices/voyages imaginaires ont contribué à ne pas seulement absorber le thème de façon cognitive mais aussi à se laisser toucher par le thème. La traduction simultanée par Elke Chapuisod était un autre point culminant!

#### Membres / cotisation annuelle

Le nombre des membres reste constant à env. 83 personnes. La cotisation de membre est maintenue à Fr. 50.00. Estelle Jaques a mis à jour la liste des membres, elle a accompli un grand travail très précieux. Cette liste est adaptée 2 à 3 fois par année, elle est publiée sur le site internet de la DSGTA. Dans le futur, la publication sur le site internet de l'ASAT-SR est également prévue. Le Comité ASAT est en train de clarifier les détails à ce sujet.

#### Informations concernant la Société Suisse de Conseil SgFB.

Barbara Sterkman, déléguée de l'ASAT auprès de la SGfB est la représentante du groupement professionnel conseil. Lors de l'AG du 4 avril 09, Heidi Bretscher (Présidente de la SGfB) nous encourage toutes et tous à demander le titre de spécialisation. 59 titres ont été octroyés jusqu'à présent. Les informations et documents relatifs à l'obtention du titre et au travail des commissions se trouvent en A et F sur le site suivant : [www.sgfb.ch](http://www.sgfb.ch).

#### Prochaine réunion professionnelle

La prochaine réunion professionnelle aura lieu le 17 avril 10 à l'aula de l'Université des Jeunes Rives à Neuchâtel. Monique Maystadt, TSTA en provenance de Belgique, parlera sur le thème : « prise en compte du corps dans la relation d'aide ».

*La présidente: Hanna Eyer*  
Herisau, 28 septembre 2009

## Rapport du Groupement professionnel psychothérapie

**Nom du groupement professionnel ASAT:** Groupement psychothérapie. **Membres:** François Robert (co-président), Maya Mäder (co-présidente), Mireille Binet, Hugues Boillat, Catherine Meyer, Anne Howald Balz (secrétaire). **Nom, adresse, tél., courriel du président :** François Robert, 021 601 62 72, frobert@planet.ch

## Rapport des activités pour l'année 2009

Le comité s'est réuni à 4 reprises en 2009, ce qui représente un total d'environ 15h consacrées aux dossiers suivants:

1. l'actualisation du règlement du groupement afin de le mettre en cohérence avec les directives ASAT, présentées lors de la dernière journée stratégique de 2008, directives elles-mêmes modifiées pour correspondre aux nouveaux statuts. Le résultat de notre travail a été envoyé aux trois présidentes.

2. la définition et la délimitation des cahiers des charges des membres du comité (document à usage interne).

3. la suite des démarches pour la reconnaissance du cursus de formation AT en psychothérapie par la FSP (féd suisse des psychol.). Le dossier a été lu et commenté par la commission de la FSP chargée d'évaluer les demandes de validation de cursus de formation. Cette commission en a apprécié la qualité et la clarté. Elle a par ailleurs demandé la création d'une structure au sein de l'ASAT nommée « commission de formation postgrade en AT » dont le mandat est de donner des préavis à la FSP, concernant les demandes de reconnaissances individuelles de candidat voulant faire valider leur formation AT en psychothérapie auprès de la FSP. Enfin la commission FSP demande une série d'articles de recherche en AT attestant de la qualité et du sérieux de la psychothérapie en AT. Les personnes en charge de la rédaction du dossier (Nicole Piccard et Sandra Jaunin) aidée de Jocelyne Lugrin, responsable de la formation en psychothérapie auprès de la FSP et Mireille Binet membre du comité, travaillent à réunir ces documents. Nous les remercions pour le gros travail déjà réalisé et pour les suites à venir.

4. l'organisation d'une journée de formation continue destinée aux membres du groupement sur le thème: "Médicaments et psychothérapie, comment ça marche?". Cette journée aura lieu à Bienne, le 4 décembre 2009, et c'est notre collègue Jean-Jacques Prahin qui a accepté de présenter une conférence sur cette question, ce dont nous le remercions chaleureusement.

5. une réflexion sur les liens avec la base et les moyens de concerner et mobiliser ces membres silencieux. Un projet de questionnaire élaboré par Mireille Binet et d'entretiens avec certains membres est en cours de finalisation.

6. la suite de l'implication pour la recherche PAP'S (v. rapport de Maya Maeder).

Pour les informations sur l'institut IP-ASAT voir le rapport de Mireille Binet.

Changements au sein du comité: c'est avec plaisir que le comité a accueilli le souhait de Maya Maeder de reprendre sa charge de co-présidente et ceci dès le 4 septembre 2009. Hugues Boillat, entré au comité en juin 2006 a donné sa démission du comité pour fin la janvier 2010. C'est avec regret et un grand merci que nous prendrons congé de notre collègue à la prochaine séance de comité.

*F. Robert*

## Rapport d'activités de l'IP-ASAT 2009

La structure IP-ASAT regroupe les formateurs/trices de l'ASAT ainsi que les membres ASAT certifiés depuis plus de 5 ans en champ psychothérapie. Cette structure a été mise sur pied pour être un « interlocuteur » de la Charte. C'est aussi une structure nécessaire dans le cadre de la démarche du Groupement Psychothérapie visant la reconnaissance de notre formation AT en psychothérapie. C'est donc avant tout une commission nécessaire sur le plan de la structure ; sur le plan fonctionnel, les membres n'ont pas fait de demande autre que celle d'y appartenir quand ils ont les conditions pour en faire partie.

La co-présidente, Mireille Binet, participe régulièrement aux séances du comité du Groupement Psychothérapie (3 réunions annuelles plus la journée du groupement Psychothérapie) et elle se tient au courant de l'avancée du dossier de reconnaissance de la formation Psychothérapie auprès de la FSP. Avec Jocelyne Lugrin — organisatrice de la formation Psychothérapie de l'ASAT dans le cadre du dossier de reconnaissance FSP — Mireille a participé à l'élaboration de la structure du programme de formation postgrade sur 5 ans. Nous avons organisé une réunion des membres de l'IP-ASAT le 19 septembre 2009. 9 personnes de Suisse romandes se sont inscrites ; seules 2 de Suisse alémanique. La date du 19 septembre tombait le jour du « jeûne fédéral »; Barbara Classen et Mireille Binet ont décidé d'annuler cette réunion et de réfléchir à ce qui pourrait stimuler les membres de cette commission (romande et alémanique) à se rencontrer ou échanger. Chaque membre est actif dans son cadre : les formateurs et superviseurs dans leur centre de formation, les

membres certifiés + 5 ans dans des activités d'intervision et/ou de supervision; et dans leur pratique en assurant la psychothérapie des participants aux formations en psychothérapie AT. Pour l'année 2010, une des tâches de l'Institut en collaboration avec le groupement psychothérapie sera de créer, au sein du comité du groupement, une commission de Formation Postgrade pour la psychothérapie en AT. Le mandat et les compétences de la Commission Formation Postgrade en Analyse Transactionnelle (CFP-AT), telles que décrites dans le dossier FSP sont :

- Les membres du Groupement Psychothérapie-ASAT (GP-ASAT) nomment les membres de la CFP-AT. Ces derniers doivent être porteurs, soit d'un titre de psychologue spécialiste en psychothérapie FSP, soit d'un titre FMH.
- Cette commission est composée de 4 à 6 membres répartis comme suit :
  - 1 à 2 formateurs-superviseurs issus de l'IP-ASAT
  - 1 à 2 psychologues spécialistes en psychothérapie, orientation analyse transactionnelle
  - 1 à 2 experts, éventuellement externes à l'ASAT (professeur à l'université ou psychiatre ou psychologue spécialiste en psychothérapie issu d'une autre approche théorique)
- Les membres de la commission remplissent les tâches suivantes :
  - S'assurer du bon déroulement de la formation selon les exigences du GP-ASAT.
  - Examiner les candidatures déposées et, en cas de conformité, recommander la délivrance du titre de psychologue spécialiste en psychothérapie FSP, orientation analyse transactionnelle à la Commission des Titres de Spécialisation et des Certificats de la FSP (CTSC)
  - Reconnaître les fournisseurs de formation ainsi que leur programme d'enseignement en termes de durée et de contenu
  - Veiller au maintien de la qualité et de la cohérence des enseignements
  - Collaborer avec les commissions de la FSP

Nous remercions le comité du Groupement Psychothérapie ainsi que Jocelyne Lugrin, Nicole Picard-Flumet et Sandra Jaunin-Dacquin (ces trois dernières pour le dossier FSP\*) pour tout le travail qu'ils ont fourni pour les membres en formation ou psychothérapeutes. En ce qui concerne ce dossier\*, la toute dernière étape a été l'envoi d'articles destinés à démontrer la scientificité de l'AT à la commission de reconnaissance des cursus de formation à la Psychothérapie de la FSP. Le 5 février 2010, cette commission devrait se réunir pour valider ce critère de scientificité.

Pour information, au 31.12.2009, on dénombre 1'206 CTA's en champ psychothérapie en Europe !

*Mireille Binet, co-présidente de l'IP-ASAT*

### **Rapport de la Charte adressé à la réunion stratégique ASAT du 30/31.10.09 à Balsthal**

Cette année, en plus des colloques scientifiques et éthiques et concernant le contrôle de qualité, les thèmes suivants étaient d'actualité au sein de la Charte: **la loi sur les professions de la psychologie, le développement d'un cursus d'études en sciences de la psychothérapie et l'étude pratique sur la psychothérapie ambulatoire en Suisse (PAP-S).**

#### **Loi Psy**

L'Office fédéral de la santé publique (OFSP) a organisé une consultation en février concernant la loi sur les professions de la psychologie (loi psy). La Charte n'est pas d'accord avec l'ébauche de la loi présentée lors de la consultation parce qu'elle prévoit exclusivement la psychologie comme formation préliminaire pour la psychothérapie. Suite à la consultation, la Charte a formulé une prise de position de 10 pages: Elle défend son opinion, à savoir que la psychologie est une bonne formation préliminaire mais que d'autres formations de base en sciences humaines sont de qualité équivalente. La psychothérapie n'est pas une profession psychologique mais une profession de soins autonome qui doit être réglée de façon indépendante. La Charte propose le texte suivant concernant les conditions d'admission pour la formation en psychothérapie:

- Master ou licence en psychologie, y compris psychologie clinique et psychopathologie ou
- Master en sciences de la psychothérapie ou
- Bachelor-, Master- ou licence dans une branche principale de sciences humaines en relation avec un diplôme universitaire (MAS) en connaissances de base pertinentes à la psychothérapie, y compris psychologie clinique et psychopathologie.

La situation actuelle de la loi psy n'est pas connue, entre autres parce qu'un nouveau conseiller fédéral est responsable.

#### **Congrès à Berne**

« La psychothérapie en voie de devenir une discipline scientifique indépendante ». C'est sous ce titre que la Charte, en collaboration avec la DGPTW (Association allemande pour les sciences de la psychothérapie), a organisé le premier d'une série de congrès. Ce premier congrès a eu lieu cette année à Berne au mois de mai, le prochain congrès aura lieu en 2010 à Cologne. Ce congrès s'adresse d'une part à un public

spécialisé international et d'autre part également aux responsables politiques de la santé puisque: partout en Europe, la psychothérapie est en voie de devenir une discipline scientifique autonome. Elle est en train de s'émanciper de sa relation avec la psychologie ou la médecine et de reprendre conscience des autres disciplines, notamment de celles concernant les théories scientifiques, la philosophie et les sciences culturelles. Ceci lui permet de se positionner de plus en plus clairement comme science autonome. Les lois régissant les formations professionnelles dans les différents pays ne devraient par empêcher le développement d'une profession scientifique. Face à cette situation et en se basant sur l'opinion professionnelle des participant/es de ce premier congrès, les organisateurs ont signé la « Résolution de Berne concernant la psychothérapie », dans laquelle leurs attentes concernant la loi Suisse sont retenues.

### **Développement d'un cursus de formation en sciences de la psychothérapie en Suisse**

Le Comité a demandé à l'assemblée générale d'entrer en coopération avec l'université privée Sigmund Freud de Vienne (SFU) et avec sa filiale à Paris, dans le but de pouvoir proposer un cursus de formation en sciences de la psychothérapie en Suisse romande ainsi que Suisse alémanique, permettant l'obtention d'un Bachelor, Master ou Doctorat, et étant rattaché à un dispensaire de soins ambulatoires. La motion a été ratifiée sans voix contre et sans abstentions. Un projet réalisable sera élaboré d'ici janvier 2010 puis présenté à l'assemblée générale pour sa ratification.

### **PAP-S : cf. rapport séparé**

Journée professionnelle de la Commission de formation de la Charte: « **Psychothérapie pour enfants et adolescent/es** » entre l'école et les parents

Samedi, 7 novembre 2009 à l'Hôtel Arte à Olten de 9h30 à 17h00.

*Maya Mäder, Septembre 2009*

### **Informations concernant le projet de recherche sur la psychothérapie ambulatoire en Suisse (PAP-S)**

Situation en septembre 09: Mandatés par la Charte Suisse pour la Psychothérapie, la Haute Ecole pour la psychologie appliquée HAP de Zurich et l'Université de Cologne organisent un projet de recherche scientifique afin d'examiner l'efficacité de différentes méthodes psychothérapeutiques (pour plus de renseignement cf. [www.psychotherapiecharta.ch](http://www.psychotherapiecharta.ch)). Le projet est prévu sur une durée de 7 ans (2006-2012), ceci permettant de saisir non seulement les thérapies de courte durée mais également celles durant plus longtemps. En tout,

900 thérapies doivent être examinées. Si l'ASAT participe à raison de 90 thérapies, nous obtiendrons des résultats significatifs pour notre méthode psychothérapeutique en analyse transactionnelle. Si nous n'arrivons pas à ce chiffre, nous ferons uniquement partie de la direction générale des thérapies humanistes, à laquelle les résultats du projet se référeront. Depuis mars 2007, des psychothérapeutes AT de Romandie et de Suisse alémanique participent activement au projet PAP-S. Actuellement, 50 patient/es de l'ASAT participent au projet, 17 de ces thérapies sont terminées. L'ASAT fait assez bonne figure en ce qui concerne ce projet de recherche – surtout grâce à nos collègues de Romandie – mais nous devons continuer à faire des efforts pour acquérir 40 patient/es supplémentaires de sorte que les thérapies soient terminées fin 2011. Afin que se soit la méthode thérapeutique qui soit examinée et non pas les thérapeutes, chaque personne ne peut contribuer que 8 thérapies au projet. Pour nous, cela veut dire que nous avons besoin d'urgence de plus de thérapies AT qui sont prêt/es à participer au projet. Nous avons donc besoin de vous! Participez et inscrivez-vous au projet, directement auprès d'Aurelino Cramer [cman@zhaw.ch](mailto:cman@zhaw.ch) ou chez moi [maya@maeders.eu](mailto:maya@maeders.eu).

*Maya Mäder, Co-Présidente GP Psychothérapie  
Coordinatrice projet de recherche PAP-S*

### **Rapport de la commission de déontologie de l'ASAT/SGTA, pour l'année 2009, rédigé en vue de l'assemblée annuelle de l'ASAT-SR, le 19 mars 2010**

La commission de déontologie de l'ASAT/SGTA n'est plus constituée que de trois membres depuis le début de l'année 2010: **Marie-Claire Kolly-Pauchard** (TSTA dans le champ éducation) de Bulle, fait partie de la commission depuis 1999 et la quittera en 2011. **Susanne Steiner Kramer** (CTA en champ conseil) de Bolligen, y est entrée en 2009. **Jean-Jacques Prahin** (CTA dans le champ de la psychothérapie), de Paudex, en assure la présidence et quittera également la commission en 2011 au terme de 12 années de mandat.

**Doris Locher-Tschofen** (CTA dans le champ conseil) de Baden a quitté la commission en fin d'année 2009 après 12 ans d'engagement. **Priska Thoma** (CTA dans le champ psychothérapie) de Hünenberg dont le mandat s'est achevé à fin 2008 l'a prolongé jusqu'à fin 2009.

Habituellement la commission est composée de quatre membres Deux départs n'ont été compensés que par une seule arrivée. Nous sommes donc trois cette année ce qui est insuffisant. Nous souhaitons qu'un représentant de la DSGTA entre dans la commission

afin de maintenir l'équilibre linguistique. Deux objets ont retenu notre attention et mobilisé notre énergie durant l'année écoulée :

1. Une plainte a été traitée ;
2. Nous avons rédigé un projet de révision des règles de déontologie ainsi que du règlement de procédure en cas de plainte. Ce projet, résultat d'un gros travail de réflexion et de rédaction bilingue, a été remis en fin d'année au comité de l'ASAT/SGTA. François Robert a participé très activement à son élaboration et notre commission le remercie pour son riche apport.

*Paudex, le 6 janvier 2010*  
*Au nom de la commission: Jean-Jacques Prahin*

---

### **Commission ASAT : CFE / APK**

**Nom de la commission / du groupement professionnel ASAT:** CFE/APK. **Membres:** Hanna Eyer / Maya Mäder / Evelyne Papaux / Christine Roussy (dès 2010). **Nom, adresse, tél., courriel de la présidente:** Papaux Evelyne, Chemin des Vignes 7b, 1024 Ecublens, evelynepapaux@bluewin.ch

#### **Projets pour 2010:**

- Réalisation du bulletin.
- Définition des compétences attestation ASAT.
- Démarche auprès du BSO pour candidats CTA-O

#### **Budget pour 2010:**

Comme 2009 + frais de traduction pour bulletin et définition des compétences de base de l'attestation ASAT.

#### **Questions spécifiques pour la réunion stratégie 2009:**

Mission du « groupe qui n'a pas de nom »

- La reconnaissance OFFT
- La définition des compétences
- Feed-back sur le bulletin de la CFE

#### **Rapport des activités pour l'année 2009**

Pour ce mandat 2009 la CFE a accueilli un nouveau membre: Maya Mäder - CTA-P et elle a tout d'abord travaillé à la cohésion de son nouveau comité. La CFE a également collaboré pour la création d'un bulletin d'informations aux formateurs suisses en 2 langues (français et allemand). La CFE a également été sollicitée pour une question d'organisation des journées de formateurs en Suisse, une question de valorisation des certifications CTA-O auprès des BSO. La CFE annonce le départ de Madeleine Laugeri qui sera remplacée par Christine Roussy dès 2010. Par

faire son travail la CFE a organisé 3 rencontres à Berne, en mars, juin et octobre 2009 et malgré cela chaque séance se révélait très intense et certains points devaient être reportés. L'année prochaine s'annonce donc à nouveau bien remplie : Heureusement la motivation du comité est bien présente. Je remercie tous les membres.

*Evelyne Papaux, Présidente de la CFE*

---

### **Rapport 2009 de Madeleine Laugeri sur les activités de l'EATA.**

#### **1. Nouvelles de l'EATA**

Tout d'abord, je désire informer qu'après 6 années mon mandat de Déléguée Suisse Romande à l'EATA prendra fin en 2010 à Prague. J'y accompagnerai la candidate à ma succession qui sera nommée lors de l'Assemblée générale de l'ASAT-SR en Mars 2010.

#### **Rapport du Conseil EATA qui a eu lieu du 4 au 6 juillet 2009 à Rome**

##### **Des chiffres :**

Environ 7550 adhérents à l'EATA dans 27 pays. La Pologne et la Turquie ont posé une candidature d'adhésion. Nouvelles pèle mèle des membres :

*Italie:* Le déroulement prévu pour le Conseil de l'EATA a été attristé et perturbé par le décès d'un membre fondateur d'une des associations italiennes, Pio Sciligo, dont la dépouille a été exposée dans la chapelle de l'Université où nous étions réunis.

*Russie:* La traduction du manuel des examens en Russe est maintenant achevée.

*République Tchèque :* Le comité a l'énorme tâche d'organiser le Congrès 2010 à Prague.

*Belgique :* La Belgique va organiser des examens en Français en 2009.

*France :* La France survit après une crise majeure de son comité. Yves Verdier a pris la présidence temporaire.

*Royaume Uni :* Aussi une crise causée par un changement dans l'administration qui a entraîné la perte des données des membres.

##### **EATA Journal de recherche :**

Julie Hay est l'éditrice ce de nouveau journal et était invitée à le présenter pour les délégué/es. Son titre : International journal for Transactional Analysis (Ijtar). Au départ, le journal sera gratuit. A terme, il restera gratuit pour les membres de l'EATA, mais par la suite le téléchargement pourrait devenir payant pour les non-membres.

Site : [www.TAresearch.org](http://www.TAresearch.org) ou [www.ijtar.org](http://www.ijtar.org)

Les buts du journal sont les suivants:

- disséminer les preuves scientifiques sur la base de l'AT
- aider les praticien/nes AT à améliorer leur travail
- dialoguer de façon ouverte avec d'autres méthodes psychologiques
- améliorer la crédibilité de l'AT
- faciliter les décisions nationales et internationales concernant l'authentification
- formelle pour les professionnels de l'AT et les associations TA.

### **EAP Association Européenne pour la Psychothérapie :**

Isabelle Crespelle rapporte sur son activité de représentante de l'EATA à l'EAP. L'EAP compte 120 000 membres dans 48 pays. 18 modalités sont reconnues. EATA va envoyer à l'EAP une liste des Instituts de Formation et l'EAP va les contacter pour leur proposer de se faire accréditer EAP. Il y a 49 instituts en Europe actuellement accrédités, la plus part en Gestalt. 5 en analyse transactionnelle. Les instituts de formation peuvent contacter directement l'EAP pour se faire reconnaître.

### **Associations et Instituts de formation**

Lors de l'assemblée générale, un membre rend attentif au fait que dans certains pays, des associations AT proposent des formations payantes et se trouvent en concurrence avec les institutions de formation nationales. Un groupe de travail est fondé pour s'occuper de ce thème.

### **Commission éthique**

Isabelle Taquin, la déléguée belge, va remplacer Barbara à la présidence du comité après 10 ans de dévouement et un énorme travail accompli. La commission éthique continue son travail sur le Code de l'EATA, en particulier pour marquer une différence entre le code lui-même et les directives qui l'accompagnent.

### **Conférence de Prague**

*Agenda des manifestations :*

4-6 Juillet 2010 Conseil de l'EATA

7 Juillet 2010 Rencontre / Formation des examinateurs

8 Juillet 2010 Examens

9-11 Juillet 2010 Conférence

12-14 Juillet 2010 TEW

Il existe un site spécial pour la conférence :

[www.eataprague.cz](http://www.eataprague.cz). La conférence sera traduite en 5 langues : Français, Italien, Espagnol, Allemand et Russe.

### **Conférence Mondiale 2011 :**

La conférence mondiale 2011 sera organisée en partenariat entre EATA, ITAA et WPATA. Le contrat entre ces 3 instances est actuellement en train de se mettre en place. Une procédure formelle pour mettre en place les candidatures des associations nationales est en train d'être développée.

### **Le colloque international :**

Il y a eu 3 colloques internationaux organisés en 2009. Francfort, Winterthur et Rome en Juillet avec 80 participant/es. Toute association est invitée à organiser un colloque. La personne en charge est Nevenka Miljkovic. Le but est d'offrir une plateforme pour renforcer le professionnalisme et l'internationalisme de notre démarche auprès des CTA, PTSTA et TSTA. Les présentations sont traduites et mises sur le site national.

### **Le programme « Outreach » :**

La première de ces manifestations a eu lieu à Prague en 2005. En principe elle a lieu en Novembre juste avant la rencontre du Comité Exécutif de l'EATA. La Pologne a exprimé son intérêt pour 2010. Il s'agit pour une association de se charger de toute l'organisation et de la publicité d'une conférence d'une journée offerte gratuitement par les membres du Comité Exécutif de l'EATA.

### **Candidatures pour la prochaine présidence :**

Sandra Wilson se présente pour succéder à Maria Teresa Tosi. Elle est élue. La vice-présidente sera Nicoleta Gheorge, déléguée de Roumanie.

### **Le comité PTSC (formation et examens) :**

Le comité informe qu'un nouveau statut de formation a été créé : CTA trainer. Le premier TEW Training Evaluation Workshop aura lieu comme pilote à Budapest en Hongrie du 2 au 4 décembre 2009. Les détails concernant cette formation seront accessibles sur le site de l'EATA : [www.eatanews.org](http://www.eatanews.org). Après le TEW les candidat/es devront signer leur contrat dans l'année courante. Sinon, ils/elles devront participer à nouveau à un TEW. Il a aussi été décidé que les correcteurs/correctrices d'examen seront désormais anonymes.

### **Autres nouvelles décisions:**

- Dans le futur, les instructeurs/instructrices 101 devront redemander un Re-Endorsement seulement

tous les 5 ans, au lieu de tous les 3 ans jusqu'à un TEW/TPW. présent.

- Les candidat-es doivent signer leur contrat PTSTA dans le courant de l'année qui suit le TEW/TPW. Autrement, ils-elles doivent de nouveau participer à

- Une règle pour l'évaluation des examens écrits a été modifiée. La personne qui les corrige reste anonyme.

*Madeleine Laugeri et Jacqueline Dossenbach*

## CAFAT

### **Automne 2010**

Une formation de consultant ou/et d'analyste transactionnel, est proposé à toute personne ayant une activité professionnelle et souhaitant développer leur identité professionnelle. Les bases de la formation se font avec la théorie de l'analyse transactionnelle, champ éducation et formation d'adultes, ainsi que les théories psychosociales.

### **Déroulement de la formation sur 3 ans :**

*15 Séminaires théoriques de 2 jours*

*15 journées de supervisions - ateliers pratiques*

*15 supervision en mini-groupes – 3h*

*1 évaluation intermédiaire*

*1 travail final sur l'application pratique*

Une 4<sup>ème</sup> année est réservée à ceux qui souhaite obtenir un diplôme de consultant en psycho-éducation (soit un semestre d'analyse de pratique et un semestre pour l'élaboration d'un mémoire). Les animateurs sont tous reconnus H.E.S.

**Informations auprès de :** Janine Progin Mantanus, Analyste Transactionnelle didacticienne et superviseur, certifiée et membre de l'Association Suisse et Européenne d'Analyse Transactionnelle. Formatrice FSEA

Tél : 024 466 29 51

Site internet : [www.cafat.ch](http://www.cafat.ch)

Email : [jproginmantanus@cafat.ch](mailto:jproginmantanus@cafat.ch)

## 16<sup>ème</sup> JOURNEE SUISSE ROMANDE D'ANALYSE TRANSACTIONNELLE

# Le corps dans la relation

**SAMEDI 6 NOVEMBRE 2010**

9h30 à 17h00

Auditoire E. Jéquier-Doges  
Centre Hospitalier Universitaire vaudois (CHUV)  
Lausanne

**POUR VOUS INSCRIRE, CONTACTEZ :**

Fabienne Bride  
Chemin de la Girarde, 59 – 1066 Epalinges

Tél. 021/ 784 06 19 ou 079 541 36 31

*Ou directement sur le site WEB : [www.asat-sr.ch](http://www.asat-sr.ch)*

# L'enfant dans l'Adulte ou les métamorphoses de l'homme.

**Claudie Ramond**

18, Rue H. Chavelier

F- 69300 Caluire

claudie.ramond@wanadoo.fr



## Introduction

*La métamorphose est à l'ordre du jour. C'est le nom du congrès mondial de l'ITAA à Montréal en août 2010, à l'occasion du centenaire d'Eric Berne. C'est en effet la ville où il est né. Cette attente de métamorphoses pour le XXI<sup>e</sup> siècle est un sentiment éprouvé par beaucoup de gens dans le monde entier et je suis sûre en ce qui me concerne qu'il sera meilleur que le précédent, lequel tient les records historiques pour les massacres à grande échelle. Le XX<sup>e</sup> siècle a été inhumain mais le mouvement de balancier propre à l'histoire humaine sera peut-être celui de la « fin de la faim » sur la planète et de la coopération généralisée entre tous les états pour sauver l'humanité de tous les dangers cosmiques qui l'attendent. Qu'est-ce qu'une métamorphose ? C'est « un changement de forme, de nature ou de structure si considérable que l'être ou la chose qui en est l'objet n'est plus reconnaissable » (Le Petit Robert 2003).*

*Cela s'applique aussi selon moi à trois niveaux :*

- 1) au bulletin de l'ASAT Suisse romande dont c'est d'ailleurs le nom et pas par hasard, je suppose ;*
- 2) à la phylogénèse de l'homme en tant qu'espèce radicalement nouvelle bien qu'issue du singe et*
- 3) à l'ontogénèse décrite par l'analyse transactionnelle. Cet article développera ces trois points l'un après l'autre.*

## La métamorphose dans le bulletin de l'ASAT

Une grande innovation s'est produite en janvier 2010 : c'est la collaboration entre la Suisse Romande et la Suisse Allemanique sous la forme encore modeste d'un double sommaire et d'une belle couverture ayant la même composition dans les deux revues : « Métamorphose » et « Info ». L'éditorial de Tania Gentilini et de Pierre Marchal parle même de traductions réciproques à l'avenir quand les sujets s'y prêteront et il s'agit donc bien d'un commencement de

« métissage culturel ». J'espère que l'expression ne choquera personne car elle est déjà à l'œuvre dans la chaîne de télévision commune (ARTE) et que tous les mélanges culturels dans l'histoire ont donné lieu à des innovations allant dans le sens du progrès humain. Par exemple la culture gréco-romaine, comme on dit, ou la rencontre des peuples d'Asie et d'Afrique au Moyen-Orient il y a plus de cinq mille ans, qui a engendré l'écriture et avec elle, la mémoire d'un passé révolu.

## La phylogénèse de l'homme

La phylogénèse décrit le développement d'une espèce donnée, quelle qu'elle soit. Après Darwin, les biologistes ont donc cherché quels étaient les processus de l'évolution qui étaient inconnus à son époque, c'est-à-dire le passage d'une espèce à une autre. Nous savons maintenant que la différence génétique entre l'homme et les grands singes n'est que de 2 % ! Comment est-il possible qu'il y ait tant de différences aujourd'hui entre nous et eux alors qu'il y a de nombreux points communs ?

Il y a des évolutions progressives par mutations aléatoires et sélection naturelle mais il y a aussi des évolutions plus rapides, liées à des événements climatiques soudains comme les éruptions volcaniques, les chutes d'astéroïdes et les inondations en fin de période glaciaire, capables de faire exploser des isthmes sous la poussée des eaux. Ces événements majeurs concernent souvent un continent dans son ensemble et parfois la terre entière comme le fut la chute d'un astéroïde de 36 km de diamètre il y a soixante cinq millions d'années. La plupart des espèces disparaissent alors, comme les dinosaures à ce moment là, mais leurs embryons survivent s'ils sont protégés d'une façon ou d'une autre. Les dinosaures, par exemple, pondaient des œufs et leurs petits, bizarrement couverts de plumes, ont cassé leur coquille une fois le danger passé. Ils ont donné l'embranchement des oiseaux, très diversifié aujourd'hui (1). Qu'en est-il de l'homme dans tout cela ?



L'espèce humaine a sans doute surgi de cette façon là, c'est-à-dire par néoténie ( du grec néo=jeune et ténie=qui se maintient). Des foetus de singes auraient non seulement survécu à une ou plusieurs catastrophes mais de plus se seraient reproduits sous leur forme embryonnaire en formant une nouvelle espèce, distincte de celle de leurs parents mais fragile et immature. Le seul organe des primates capable anatomiquement de se développer pour s'adapter à l'environnement était (et est encore) le cerveau. Les bébés humains ont en effet une boîte crânienne encore ouverte (la fontanelle) qui permet la croissance des deux hémisphères cérébraux après la naissance et ils sont entièrement dépendants des parents jusqu'à 13 ans environ puisqu'ils naissent nus comme des vers et incapables de se protéger eux-mêmes et de se défendre. Quant au cortex pré-frontal, qui permet l'anticipation du futur et différencie définitivement l'homme du singe, il n'est complètement fonctionnel qu'à 18 ans chez les filles et 24 ans chez les garçons.

La néoténie est, dans toutes les espèces qui en sont l'objet, accompagnée d'une plus grande plasticité que la forme adulte dont elles dérivent : plasticité corporelle et plasticité mentale. Les cellules embryonnaires, ou cellules souches, se différencient en effet en fonction de l'environnement tout autant que du génome primitif. Ainsi l'espèce humaine a de nombreuses variations morphologiques qui lui ont permis de s'acclimater partout sur la planète, au Sahara comme sous le cercle polaire. Il en est de même de l'espèce canine, néotène du loup sauvage et elle aussi capable de vivre partout sur terre, grâce à sa très grande capacité d'adaptation et de la sélection artificielle que l'homme a exercé sur elle pour la domestiquer. Le chat, par exemple, est plus instinctuel que le chien et ses variations morphologiques sont uniquement dues à la sélection artificielle, sans aucune trace de néoténie.

Le grand changement a été chez l'homme la station debout ou « bipédie » pour laquelle il y a plusieurs hypothèses que j'évoquerai rapidement ici en disant que l'une attribue ce caractère aux volcans d'Afrique dont la savane fut la conséquence et l'autre l'attribue à l'immersion des terres dans les périodes inter-glaciaires en Asie dont la nage fut la conséquence. Le plus grand bénéfice de la station debout est la libération de la main pour saisir des outils et la possibilité d'articuler des sons très variés en les modulant par le contrôle de la respiration pulmonaire. Ces particularités ont permis les techniques d'une part et la parole d'autre part, lesquelles associées à l'écriture ont permis la mémoire

du passé et l'apprentissage qui dure toute la vie chez l'homme. Si l'on conjugue ces deux variables au cortex pré-frontal capable de visualiser l'avenir, on comprend mieux l'explosion formidable de l'espèce humaine qui domine actuellement la planète.

L'intérêt de ces hypothèses est triple : d'une part nous possédons des traits communs avec les singes, comme la curiosité et l'imitation. D'autre part nous avons des comportements communs à tous les mammifères tels que le maternage et la hiérarchie sociale, par exemple. Enfin nous avons un cerveau très puissant qui peut communiquer pour résoudre les problèmes. Cette façon de voir relativise aussi les notions de bien et de mal puisque le mal serait la trace de comportements infantiles et irresponsables chez un être humain qui n'utiliserait pas son intelligence pour la survie de son espèce.

### **L'ontogenèse selon l'analyse transactionnelle**

L'ontogenèse est l'histoire du développement de l'individu dans le contexte où il est né. Ainsi l'enfant humain grandit au sein d'une famille insérée dans un groupe social donné. C'est à la fois sa limite et sa force car l'imprégnation dure très longtemps.

Sa curiosité s'exprime par des questions dont il interprète les réponses en fonction du développement de son esprit que nous connaissons mieux grâce à Piaget. L'esprit de l'enfant est égocentrique et magique vers l'âge de 4 ou 5 ans et si, par exemple il demande ce qu'est un voleur, il va s'imaginer qu'un voleur va venir le prendre dans sa maison et l'enlever à ses parents. La peur ne sera sans doute pas identifiée et dominera ses rêves sous forme de cauchemars qu'il confiera à ses parents si ceux-ci l'écoutent attentivement. Une grande partie de l'éducation a pour but de distinguer le rêve de la réalité.

Sa capacité à imiter les adultes est le moteur de son intégration sociale, c'est-à-dire à éprouver les émotions des autres en les imitant : c'est l'Enfant Adapté de l'analyse transactionnelle qui correspond à des pensées propres à la culture ambiante et qui sont donc d'origine culturelle. Nous avons tendance en Occident à considérer nos comportements plus rationnels que ceux des habitants des pays chauds. Je crois que c'est une question historique d'adaptation à un milieu beaucoup plus hostile que le leur. Nous avons privilégié l'accumulation des ressources et des machines alors que la vie en groupe et le respect de la nature étaient l'essentiel pour eux. Nous élevons de plus en plus nos enfants à maîtriser des machines et nous ne leur

enseignons pas l'importance des émotions dans les rapports humains. Les modèles à imiter sont donc de nature fort différente au nord et au sud de la planète.

La hiérarchie sociale caractéristique des singes est le fondement de nos institutions et les rapports dominants-dominés sont encore prépondérants entre nous, malheureusement. Dès l'âge de 4 ans disait Jean Jacques Rousseau, l'enfant apprend à devenir un esclave ou un tyran selon les normes de sa culture. Cela se passe avec ses congénères mais aussi dans la famille elle-même au sein de la fratrie. Claude Steiner, quant à lui, classe les jeux de pouvoir actifs et passifs dont le but non avoué est de forcer l'autre à faire ce qu'il ne ferait pas spontanément. Les jeux de pouvoir dans l'enfance deviennent des jeux psychologiques entre adultes par la force de l'habitude et par la soif de reconnaissance non assouvie.

Le maternage commun à tous les mammifères est la force biologique la plus essentielle qui constitue le Parent d'origine biologique, comme le dit Eric Berne. Il est à l'origine de l'altruisme envers les plus petits et les plus faibles. On a ainsi filmé dans un zoo une guénon portant secours à un enfant de deux ans qui était tombé dans la fosse aux singes, mais le comportement altruiste est constaté de plus en plus chez tous les primates en liberté. C'est sur cette tendance que nous pouvons grandir dans notre humanité en étendant notre compassion à tous les êtres vivants sur la planète.

Tout cela est résumé par Berne dans le concept d'Adulte Intégré qui correspondrait à l'être humain

mature auquel nous aspirons pour donner du sens à notre vie. L'Adulte intégré est la réunion dans cet état du moi de la compassion spontanée qu'ont les enfants vis-à-vis d'autrui : il l'appelle PATHOS. Il contient aussi des valeurs d'amour et de protection que nous tenons de notre capacité à materner quand cela est nécessaire : il l'appelle ETHOS. C'est une vertu plus souvent trouvée chez les femmes que chez les hommes dans notre culture, en tous cas.

Enfin l'Adulte dans l'Adulte est la capacité de communiquer nos besoins par le langage, lui-même alimenté par la conscience proprement humaine de nos limites et de nos ressources. Cela revient à intégrer notre Parent en l'enrichissant de celui des autres (Ethos) et à intégrer notre Enfant en partageant nos sentiments avec les autres (Pathos). Aller vers l'autonomie est pour l'analyse transactionnelle, rappelons-le, le développement de l'intimité, de la spontanéité et de la conscience.

Nous ne sommes pas encore une espèce achevée mais je crois que le partage de nos émotions par la parole est la tâche la plus urgente si nous ne voulons pas être robotisés dans l'avenir. C'est un choix que j'ai fait en décrivant dans mon dernier livre intitulé : « l'homme inachevé » comment des enseignants s'y prennent pour faciliter cette alphabétisation émotionnelle qui nous manque tant aujourd'hui.

Et je terminerai par cette parabole de Nietzsche dans « Ainsi parlait Zarathoustra » 1896.

### **Les 3 métamorphoses**

*Je vous énonce trois métamorphoses de l'esprit : comment l'esprit se mue en chameau, le chameau en lion et le lion, enfin, en enfant.*

*Qu'est-ce qui est lourd ? demande l'esprit habitué aux lourdes charges, et le voici qui s'agenouille, pareil au chameau qui veut qu'on le charge bien.*

*Mais dans le désert le plus reculé se fait la seconde métamorphose : l'esprit ici se change en lion. Il veut conquérir sa liberté et être le maître de son propre désert. Il veut se battre pour la victoire contre le grand dragon. « TU DOIS » tel est le nom du grand dragon. Toute valeur a déjà été créée et toute valeur créée, c'est moi, dit le grand dragon.*

*Mais l'esprit du lion, lui, dit « JE VEUX ». Créer des valeurs nouvelles – le lion n'en est lui-même pas encore capable – mais conquérir la liberté pour des créations nouvelles – voilà ce que peut la puissance du lion.*

*Mais dites, mes frères, de quoi l'enfant est donc capable dont ne le fut pas le lion ? Pourquoi faut-il donc que le lion féroce devienne un enfant ?*

*L'enfant est innocence et oubli, un recommencement, un jeu, une roue roulant d'elle-même, un premier mouvement, un OUI sacré.*

*Oui, pour le jeu de la création, mes frères, il est besoin d'un OUI sacré : c'est sa volonté que l'esprit veut à présent, c'est son propre monde que veut remporter celui qui est perdu au monde.*